



2021/05. heti étlap
www.ebedkiszallitas.hu

Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákkfélek
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktózt is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szézag
12 Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűrt
14 Puhatestűek

Megrendelőlap

05. hét

Forste ebédszállító

	Hétfő	02.01.	Kedd	02.02.	Szerda	02.03.	Csütörtök	02.04.	Péntek	02.05.
A1	Leves	Sárgaborsóleves 1,3,7,9,10 580 Ft	Fahéjas almaleves 1,7 580 Ft	Sajtkrém leves pirított kenyérröckökkel 1,6,7,9 590 Ft	Karfiolleves 1,3,7,9,10 580 Ft	Paradicsomleves 1,3,9 580 Ft				
A2	Húsos leves	Gulyásleves 1,3,9,10 690 Ft	Legényfogyó leves 1,7,9 690 Ft	Újházi tyúkhúsleves 1,3,6,7,9 690 Ft	Tárkonyos tejszínes húsgaluska 1,3,7,9 690 Ft	Jókai bableves 1,3,9 690 Ft				
B	Főétel Magyaros	Marhapörkölt, galuska 1,3,9,10 1250 Ft	Cigányecsénye, sült burgonya 1,9 1090 Ft	Csülkös pacalpörkölt, főtt burgonya 1,9,10 1090 Ft	Sült sertésstanya, tört burgonya, párolt káposzta 1090 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizs 1,3,7 1090 Ft				
C	Főzelék	1. Finomfőzelék 1,7 590 Ft 2. Bundázott virslivel 1,3,6,7 850 Ft 3. Béiszinrolóval 1,6,7 850 Ft	1. Brokkoli főzelék 1,7 590 Ft 2. Natúr csirkemellel 1,7 850 Ft 3. Zöldséges fasírttal 1,6,7,9,10 850 Ft	1. Tökfőzelék 1,7 590 Ft 2. Sertéssülttel 1,7 850 Ft 3. Tükörtojással 1,3,7 850 Ft	1. Zöldbabfőzelék 1,7 590 Ft 2. Sertéspörkölttel 1,7,9,10 850 Ft 3. Bundázott virslivel 1,3,6,7 850 Ft	1. Zöldborsó főzelék 1,7 590 Ft 2. Sertéspörkölttel 1,7,9,10 850 Ft 3. Natúr csirkével 1,7 850 Ft				
D	Tészta	Burgonyás tészta 1,3,7 880 Ft	Currys csirkemellel és spenóttal töltött tészta paradicsom karikákkal sütve 1,7,9 1050 Ft	Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,6,7 990 Ft	Túrógombóc, tejföl mártás 1,7 950 Ft	Fánk (2 db) 1,3,7 820 Ft				
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Hagymás aprópecsenye, rizi-bizi 1,9,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Csirkemájjal töltött gombafejek rántva, párolt rizs, tartár 1,3,6,7 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Erdélyi rakott káposzta 1,7 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Tarhonyahús csirkecombfiléből 1,3,9,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Magyaros csirkemáj, rizi-bizi 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft				
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Roston sült csirkemell, fokhagymamártás, Párolt rizs 1,7 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Sajtos sült csirkecomb, Zöldséges rizs 7 1050 Ft 2. kis adag nincs	1. nagy adag Dubarry csirkemell, Párolt rizs 1,7 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Bakonyi (gombás-tejfölös) csirkemell tokány, Galuska 1,3,7,9 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Pulykamell szelet, tejszínes sajtmártás, Burgonya krokett 1,3,6,7 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft				
F2	Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag Budapest sertéstokány (gomba, máj, zöldborsó), rizs 9,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Hentestokány, Spagetti 1,3,9,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Házi sertéssült, Főtt burgonya, párolt káposzta 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Erdélyi fatányéros (sertésstanya, kolbász, szalonna) tejfölös tepsis burgonya 1,6,7 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	1. nagy adag Csabai töltött karaj (kolbásszal), petrezselymes burgonya, párolt káposzta 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft				
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Baconnal sajttal töltött csirkemell, Vegyes köret 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	1. nagy adag Márványsajttal és körtével töltött csirkemell, rizs 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	1. nagy adag Rántott pulykamell, füstöltcsirke, Zöldséges rizs 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	1. nagy adag Csipős csirkefalat rántva, Rizi-bizi 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	1. nagy adag Párizsi pulykamell, Rizi-bizi 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft				
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Lilahagymás körözöttet töltött sertésborda hagymás tepsis burgonya 1,3,7 1190 Ft 2. kis adag 870 Ft	1. nagy adag Borsos-mustáros sertés szűz rántva, Petrezselymes burgonya 1,3,7 1190 Ft 2. kis adag 900 Ft	1. nagy adag Milánói sertésborda 1,3,6,7 1190 Ft 2. kis adag 870 Ft	1. nagy adag Sertésborda kukoricapehely bundában saftos törtburgonya 1,3,7 1190 Ft 2. kis adag 870 Ft	1. nagy adag Juhász kedvence (juhsajttal, és tarjával töltött sertésborda), Vegyes köret 1,3,7 1190 Ft 2. kis adag 870 Ft				
G	Vad-Hal-Marha	Borsos tokány, tarhonya 1,3,4,7,10 1290 Ft	Halfilé orly módra, rizs, tartár 1,3,7,9,10 1190 Ft	Óz vadasan, zsemlegombóc 1,4 1350 Ft	Paprikás hekk, sült burgonya 1,4 1190 Ft	Chili con carne 9,10 1250 Ft				
H	Fitnessz	Serpenyős csirkemell gombával és brokkolival 1050 Ft	Mozzarellás-paradicsomos csirkemell, rizs 1050 Ft	Görögös sült pulykacomb burgonyapüré 7 1050 Ft	Fokhagymás csirkemell, görög saláta 7 1050 Ft	Édes-savanyú csirkemellcsíkok, gyömbéres jázminrizs 1050 Ft				
I										
J										
K	Vegetáriánus	Rántott sajttal (füstölt és mozzarella sajt) gyümölcsös rizs 1,3,7 1090 Ft	Sajtbundás cukkini, rizs, tartár 1,3,7,10 1090 Ft	Tejszínes parajos penne 1,7 990 Ft	Juhtúrós zöldséges serpenyős burgonya 7 950 Ft	Rántott camamber, tejfölös vitaminaláta 1,3,7 1090 Ft				
L	Kis menü	Sárgaborsóleves, Hagymás aprópecsenye, rizi-bizi 960 Ft 4800 Ft/hét	Legényfogyó leves, brokkolifőzelék, zöldséges fasírt 990 Ft	Sajtkrém leves pirított kenyérröckökkel, tökfőzelék, tükörtojással 990 Ft	Karfiolleves, Tarhonyahús csirkecombfiléből 990 Ft	Paradicsomleves, magyaros csirkemáj, rizi-bizi 990 Ft				
M	Menü 1	Sárgaborsóleves, Budapest sertéstokány (gomba, máj, zöldborsó), rizs 1250 Ft 6250 Ft/hét	Fahéjas almaleves, Sajtos sült csirkecomb, Zöldséges milánói makaróni 1290 Ft	Sajtkrémleves, pirított kenyérröckökkel milánói makaróni, reszelt sajt 1290 Ft	Karfiolleves, zöldbab főzelék, sertéspörkölt 1290 Ft	Jókai bableves, Fánk 1290 Ft				
N	Menü 2	Sárgaborsóleves, Roston csirkemell, fokhagymamártás, párolt rizs. 1430 Ft 7150 Ft/hét	Legényfogyó leves, Hentestokány, spagetti 1470 Ft	Házi sertéssült, főtt burgonya, párolt káposzta 1470 Ft	Karfiolleves, bakonyi (gombás tejfölös) csirkemell tokány. 1470 Ft	Paradicsomleves, Gödöllői töltött csirkecomb, rizs 1470 Ft				
O	Menü 3	Roston sült csirkemell, fokhagyma mártás, párolt rizs túros rétes 1320 Ft 6600 Ft/hét	Halfilé orly módra, rizs tartár. hangulat szelet 1370 Ft	Dubarry csirkemell, Párolt rizs krémes 1370 Ft	Csipős csirkefalat rántva, Rizi-bizi, Ali szelet 1370 Ft	Párizsi pulykamell, rizi-bizi, Gesztenyekocka 1370 Ft				
P	Desszert	Somló galuska 1,3,6,7,8 530 Ft	Hangulat szelet 1,3,5,7,8 430 Ft	Krémes 1,3,5,7 390 Ft	Ali szelet 1,3,5,7,8 380 Ft	Gesztenyekocka 1,6,7 480 Ft				
Q	Rétes	Túrós rétes 1,3,7 420 Ft	Mákos rétes 1,3,7 420 Ft	Túrós-barackos rétes 1,3,7 420 Ft	Almás rétes 1,3,7 420 Ft	Meggyes rétes 1,3,7 420 Ft				
R	Házi palacsinta	Eperizes palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Vasi palacsinta (gesztenye, lekvár, dió) 1,3,7,8 480 Ft	Vaniliakrémmel töltött palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft	Nutellás palacsinta (2 db) 1,3,5,7 480 Ft	Túrós palacsinta, édes tejfölmártás (2db) 1,3,7 480 Ft				
S	Savanyúság	Káposztasaláta 10 290 Ft	Uborkasaláta 350 Ft	Káposztasaláta 10 290 Ft	Csemege uborka 10 290 Ft	Cékasaláta 290 Ft				
T	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft				

05. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
A1					
A2					
B					
C	1	2	3		
D					
E	1	2			
F1	1	2			
F2	1	2			
F3	1	2			
F4	1	2			
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					
N					
O					
P					
Q					
R					
S					
T					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnak, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés Összege:

Ügyfélkód:
 Járat:
 Név:
 Cím:
 Tel.: