



2021/04. heti étlap
www.ebedkiszallitas.hu

Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákkfélek
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktóz is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szezámig
12 Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűrt
14 Puhatestűek

Megrendelőlap

04. hét

Forste ebédszállítás

	Hétfő	01.25.	Kedd	01.26.	Szerda	01.27.	Csütörtök	01.28.	Péntek	01.29.
A1	Leves	Fokhagymakrémeves kenyérvajakkal 1,6,7,9 580 Ft	Magyaros gombaleves 1,3,9 580 Ft	Joghurtos gyümölcsleves 1,7 580 Ft	Zöldborsóleves 1,3,9 590 Ft	Húsleves csigatésztaival 1,3,6,9 580 Ft				
A2	Húsos leves	Tejfőlös káposz csirkeragu leves 1,6,7 690 Ft	Palócgyulás 1,3,7 690 Ft	Májgombóclevés 1,3,6,9 690 Ft	Bakonyibetyárleves 1,3,7,9 690 Ft	Halászlé 4 1100 Ft				
B	Főétel Magyaros	Sült kacsacomb, lecsós burgonyaköret 1390 Ft	Tarhonyáshús 1,3 1050 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1,3,7 1290 Ft	Sült sertéscsülök, burgonya, párolt káposzta 1150 Ft	Székelykáposzta 9,10 1050 Ft				
C	Főzelék	1. Zöldborsófőzelék 1,7 590 Ft 2. Sertéspörkölt 1,7 850 Ft 3. Csirke nuggets 1,3,6,7 850 Ft	1. Majorannás burgonyafőzelék 1,7 590 Ft 2. Pulykapörkölt 1,7 850 Ft 3. Sült debrecenivel 1,7 850 Ft	1. Babfőzelék 1,7 590 Ft 2. Sertéssülttel 1,7 850 Ft 3. Vagdalttal 1,3,7 850 Ft	1. Paradicsomos káposzta 1 590 Ft 2. Natúr csirkemellel 1 850 Ft 3. Natúr sertésszelet 1,7 850 Ft	1. Spenót főzelék 1,3,7 590 Ft 2. Natúr csirkemellel 1,3,7 850 Ft 3. Rántott sajt 1,3,7 850 Ft				
D	Tészta	Sajtos tejfőlös szélesmetélt sültcsászár tepertővel 1,7 950 Ft	Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7 990 Ft	Szilván gombóc 1,3,6 950 Ft	Piedone spagetti (paradicsomos ragu, sonka, kolbász, bab, hagyma, kukorica, reszelt sajt) 1,3,7 990 Ft	Mákos guba 1,7 890 Ft				
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Pulykapörkölt, tésztaköret 1,3 800 Ft	Mustáros csirkecomb filé makarónival 1,7,10 800 Ft	Szárnyas húsgombóc, Tejszínes sajtmártás, tésztaköret 1,3,7 800 Ft	Tejfőlös paprikás szárnyas rakott tészta, reszelt sajt 1,3,7 800 Ft				
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Gyros csirke, Sült burgonya, Tzatziki sal. 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Natúr csirkemell, káposz mártás, Rizs 1,7 800 Ft	Fokhagymás tejfőloben pácolt csirkemell, burgonyapüré 1,7 800 Ft	Vadas pulykatokány, spagetti 1,3,7,9,10 800 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, Rizs 1,7 800 Ft				
F2	Főétel (sertés)	1. nagy adag Sertéspörkölt, Tésztaköret 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Ördögboroda (grillezett sertésboroda, hagymás-mustáros barbecue mártásban érlelve, roston sütte hagymás törtburg. (enyhén csipős) 1,9,10,12 800 Ft	Mustárban pácolt sertésszelet, Steak burgonya 1,6,7,10 800 Ft	Tejfőlös sajtban sült sertésboroda, Steak burgonya 1,3,7 800 Ft	Bakonyi sertéstokány, Galuska 1,3,7,9,10 800 Ft				
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Füstölt sajttal töltött csirkemell, Burgonyapüré 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	Aszalt szilvával töltött pulykamell, Burgonyapüré 1,3,7 850 Ft	Rántott csirkemell, sajtbundában, rizs-bizli 1,3,7 850 Ft	Juhtúróval töltött csirkemell, Kukoricás rizs 1,3,7 850 Ft	Rántot csirkemell mandulás bundában, burgonyapüré 1,3,7,8 850 Ft				
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Sajttal gombával töltött sertésboroda vegyes köret 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	Burgonyabundában sült sertésboroda tejjel és pirított fokhagymával. 1,3,7 850 Ft	Töltött sertésboroda (baconnal és sajttal), Steak burgonya 1,3,7 850 Ft	Rántott sertésboroda, Vegyes köret 1,3,7 850 Ft	Vasi pecsenye, vegyesköret 1,3,7 850 Ft				
G	Vad-Hal-Marha	Erdei gombás marhapörkölt főtt burgonya 1,9,10 1290 Ft	Rántott hal, rizs, tartár 1,3,4,7 1190 Ft	Szarvaspörkölt, főtt burgonya 1390 Ft	Stroganof hátszín, burgonyakrokkett 1,6,7,9 1390 Ft	Rántott tengeri hal, majonézes burgonya 1,3,4,7 1190 Ft				
H	Fitnessz	Csirkemell csikok salátaágyon fokhagymás öntettel 7,9 1050 Ft	Tejszínes-ananászos csirkemell, burgonya krockett 1,3,7 1050 Ft	Barackos pulykamell, sajttal, jázmin rizs 7 1050 Ft	Csirkemell roston, cukkinivel és sajttal sütvé, rizs 7 1050 Ft	Oregánós, fokhagymás csirkemell, olivabogyós rizs 7 1050 Ft				
I										
J										
K	Vegetáriánus	Rántott gomba, rizs, tartár 1,3,7 960 Ft	Zöldséges spagetti 1 890 Ft	Rántott edámi sajt, rizs, tartár 1090 Ft	Franciasaláta sajttekerccsel 7,10 1090 Ft	Rántott camamber, sajt, rizs, áfonya 1,3,7 1150 Ft				
L	Kis menü	960 Ft 4800 Ft/hét	Fokhagymakrémeves kenyérvajakkal Zöldborsófőzelék csirke nugg. 990 Ft	Magyaros gombaleves, Bolognai spagetti, reszelt sajt 990 Ft	Joghurtos gyümölcsleves, szilván gombóc 990 Ft	Húsleves csigatésztaival, Tejfőlös paprikás szárnyas rakott tészta, reszelt sajt 990 Ft				
M	Menü 1	1250 Ft 6250 Ft/hét	Fokhagymakrémeves kenyérvajakkal, Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya 1290 Ft	Magyaros gombaleves, tarhonyás hús 1290 Ft	Májgombóclevés, babfőzelék, sertéssülttel 1290 Ft	Húsleves csigatésztaival, tejfőlös-paprikás szárnyas rakott tészta, reszelt sajt 1290 Ft				
N	Menü 2	1430 Ft 7150 Ft/hét	Fokhagymakrémeves kenyérvajakkal, Sertéspörkölt, Tésztaköret 1470 Ft	Magyaros gombaleves, Pulyka pörkölt, Tésztaköret 1470 Ft	Májgombóclevés, mustárban pácolt sertésszelet, steak burgonya 1470 Ft	Húsleves csigatésztaival, olaszos tepsis csirkemell, rizs, 1470 Ft				
O	Menü 3	1320 Ft 6600 Ft/hét	Gyros csirke, sültburgonya tzatziki, almás rétes 1370 Ft	Natúr csirkemell, káposz mártás, rizs, túrós rétes 1370 Ft	Rántott edámi sajt, rizs, tartár, bounty szelet 1370 Ft	Székelykáposzta, dobos torta 1370 Ft				
P	Desszert	Oroszkrém kocka 1,3,7 430 Ft	Gesztenyepüré 7 490 Ft	Bounty szelet 1,3,7 460 Ft	Somló galuska 1,3,7 530 Ft	Dobos torta 1,3,7 430 Ft				
Q	Rétes	Almás rétes 1,3 420 Ft	Túrós rétes 1,3 420 Ft	Mákos rétes 1,3 420 Ft	Meggyes rétes 1,3 420 Ft	Almás rétes 1,3 420 Ft				
R	Házi palacsinta	Gesztenyékremmel töltött palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,7 480 Ft	Gundel palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft	Őszibarackos túrókremmel töltött palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft	Eperizes palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Díós palacsinta, csoki öntet (2db) 1,3,7 480 Ft				
S	Savanyúság	Uborka saláta 10 350 Ft	Káposztasaláta 10 290 Ft	Céklasaláta 10 290 Ft	Vegyes vágott 10 290 Ft	Csemege uborka 10 290 Ft				
T	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft				

04. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
A1					
A2					
B					
C	1				
	2				
	3				
D					
E	1				
	2				
F1	1				
	2				
F2	1				
	2				
F3	1				
	2				
F4	1				
	2				
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					
N					
O					
P					
Q					
R					
S					
T					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés
Összege:

Ügyfélkód: _____
Járat: _____

Név: _____
Cím: _____
Tel.: _____