



2021/02. heti étlap
www.ebedkiszallitas.hu

Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákfélék
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktózt is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szezámmag
12 Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfítok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűrt
14 Puhatestűek

Megrendelőlap

02. hét

Forste ebédszállító

	Hétfő	01.11.	Kedd	01.12.	Szerda	01.13.	Csütörtök	01.14.	Péntek	01.15.
A1	Leves	Csontleves cérnametéllel 1,3,9 580 Ft	Daragaluska leves 1,3,6,9 580 Ft	Paradicsomleves 1,3,9 580 Ft	Brokkoli krémleves levesgyönggyel 580 Ft	Hamis gulyásleves 1,3,9,10 580 Ft				
A2	Húsos leves	Pikáns bazsalikomos pulykaraguleves, burgonyagombóccal 1,9 690 Ft	Palócgulyásleves 1,3,5,6,9,10,11,12 690 Ft	Sertésraguleves 7,9 690 Ft	Baconos sárgaborsóleves, füstölt kolbásszal 1,9,10 690 Ft	Halászlé 4 1100 Ft				
B	Főétel Magyaros	Zúzapörkölt, főtt burgonya 9,10 990 Ft	Töltött Káposzta 1,3,7,9 990 Ft	Böllerlalt, steak burgonya (sült tarja, oldalas, sült kolbász) 6,7,9,12 1150 Ft	Cigánypecsénye, sült burgonya 1,9 1090 Ft	Sertéscsülök pékné módra, pirított burgonya 7 1150 Ft				
C	Főzelék	1. Paradicsomos káposzta 9 590 Ft 2. Vagdaltal 1,3,6,9 850 Ft 3. Natúr csirkemellel 1,9 850 Ft	1. Lencsefőzelék 1,9,10 590 Ft 2. Pulykapörkölt 1,9,10 850 Ft 3. Bundázott virsliel 1,3,7,9,10 850 Ft	1. Spenótfőzelék 1,7,3 590 Ft 2. Csirke nuggets 1,3,7,9 850 Ft 3. Rántott sajttal 1,3,6,7,9 850 Ft	1. Zöldbabfőzelék 1,7,9,12 590 Ft 2. Natúr csirkemellel 1,7,9,12 850 Ft 3. Sült debrecenivel 1,7,9,12 850 Ft	1. Petrezselymes burgonyafőzelék 1,7,9,10 590 Ft 2. Rántott párizsival 1,7,9,10 850 Ft 3. Natúr sertésszelletel 1,7,9,10 850 Ft				
D	Tészta	Toscanai fortele (paradicsomos tejszínes csirkeraagu gombával), masni tészta 1,7,9,10 990 Ft	Tejszínnel, túróval rakott húsos Penne 1,7 950 Ft	Rizsfelfűjt 3,7 950 Ft	Aranygaluska 1,3,7,8 950 Ft	Mákos guba 1,7 890 Ft				
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Tojásos, virsli lecsó, tarhonya 1,3 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Magyaros rakott burgonya 3,6,7 1050 Ft 800 Ft	Húsos rakott karfiol 1,7,9 1050 Ft 800 Ft	Chilis babos csirkemell csikok, rizs 1050 Ft 800 Ft	Főtt tojással töltött vagdalt, burgonyapüré 1,3,6,7 1050 Ft 800 Ft				
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Mézes mustáros csirkemell csikok, kukoricás rizs. 1,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Csirképaprikás, Galuska 1,3,7,9,10 1050 Ft nincs	Fűszeres natúr csirkemell, zöldséges rizs 800 Ft	Grillezett pulykamell, tzatziki country burgonya 7 1050 Ft 800 Ft	Óvári csirkemell rizs, gombás, sonkás, sajtos 6,7 1050 Ft 800 Ft				
F2	Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag Sertéspaprikás, tésztaköret 1,3,7,9,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Csemege sertéssült, Hagymás törtburgonya 1050 Ft 800 Ft	Hortobágyi sertésszellet, galuska 1,3,6,7,9,10 1050 Ft 800 Ft	Bácskai rizses hús 1,9,10 1050 Ft 800 Ft	Sertésflecken, burgonyapüré 1,2,7,10 1050 Ft 800 Ft				
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Csirkemell orly módra, hagymás törtburgonya 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	Cordon-bleu pulykamell (sajt, sonkával töltve), rizi-bizi 1,3,6,7 1090 Ft 850 Ft	Rántott csirkecomb, rizi-bizi 1,3,7 1090 Ft Nincs kis adag	Mozzarellával töltött csirkemell vegyes körettel 7,9 1090 Ft 850 Ft	Camamberttel sonkával töltött csirkemell, fűszeres steakburgonya 1,7 1090 Ft 850 Ft				
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Sajttal töltött sertésborda, hagymás törtburgonya 1,3,6,7 1150 Ft 2. kis adag 850 Ft	Mátrai szelet (párizsi sertésszellet, tejföl, reszelt sajt), vajas burgonya 1,3,7 1190 Ft 850 Ft	Füstöltkolbásszal-hagymával töltött sertéskaraj, vegyes köret 1,3,7 1150 Ft 850 Ft	Vasi pecsenye, vegyes köret 1,3,7 1150 Ft 850 Ft	Rántott sertésborda, steak burgonya 1,3,7 1090 Ft 850 Ft				
G	Vad-Hal-Marha	Hekk filé vegyes körettel 1,3,4,7 1190 Ft	Marhaszelet, meggy mártás, főtt burgonya 1 1290 Ft	Halrudak, rizs, tartár 1 1050 Ft	Borókás szarvaspörkölt, juhtúrós sztrapacskával 1,4,7 1350 Ft	Rántott hal, rizs, tartár 1,3,4,7 1190 Ft				
H	Fitnessz	Grillezett csirkemell csikok brokkolival, párolt kukorica, sárgarépa 1090 Ft	Sült csirkecomb, wok zöldségkeverék, párolt bébi karotta 1090 Ft	Hawaii-i csirkemell saláta 7 1090 Ft	Natúr pulykamell, vitaminsaláta, reszelt sajt 7 1150 Ft	Grillezett csirkemell, dressing, kaliforniai saláta, rizs 7,9 1090 Ft				
I										
J										
K	Vegetáriánus	Vegetáriánus lasagne 1,3,7 950 Ft	Szezámmagos rántott camambert sajt, rizs tartár 1,3,7,11 1090 Ft	Juhtúróval töltött gomba, rizs tartár 3,7 1050 Ft	Zöldbabfőzelék, 2db főtt tojás 3,7 850 Ft	Rántott mozzarella, mandulás rizs 1,3,7,8 1050 Ft				
L	Kis menü 960 Ft 4800 Ft/hét	Csontleves cérnametéllel, Tojásos, virsli lecsó, tarhonya 990 Ft	Daragaluska leves, Töltött káposzta 990 Ft	Paradicsomleves, Húsos rakott karfiol 990 Ft	Brokkoli krémleves levesgyönggyel, Mozzarellával töltött csirkemell, Vegyes köret 990 Ft	Hamis gulyásleves, Mákos guba 990 Ft				
M	Menü 1 1250 Ft 6250 Ft/hét	Csontleves cérnametéllel, Paradicsomos káposzta, Vagdalt 1290 Ft	Daragaluska leves, lencsefőzelék, pulykapörkölt 1290 Ft	Paradicsomleves, Fűszeres natúr csirkemell, Zöldséges rizs 1290 Ft	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Bácskai rizseshús 1290 Ft	Hamis gulyásleves, Főtt tojással töltött vagdalt, Burgonyapüré 1290 Ft				
N	Menü 2 1430 Ft 7150 Ft/hét	Csontleves cérnametéllel, Csirkemell orly módra Hagymás törtburgonya 1470 Ft	Daragaluska leves, Csemege sertéssült, Hagymás törtburgonya 1470 Ft	Paradicsomleves, Rántott csirkecomb Rizi-bizi 1470 Ft	Baconos sárgaborsóleves füstölt kolbásszal, Cigánypecsénye Sült burgonya 1470 Ft	Hamis gulyásleves, Sertésflecken, Burgonyapüré 1470 Ft				
O	Menü 3 1320 Ft 6600 Ft/hét	Mézes, mustáros csirkemell csikok, Kukoricás rizs Tiramisu szelet 1370 Ft	Csirképaprikás, Galuska, Fahéjas palacsinta 1370 Ft	Hortobágyi sertésszellet, Rizs, Nutellás palacsinta Krémes 1370 Ft	Chilis babos csirkemellcsikok, Rizs, Nutellás palacsinta csokiöntettel 1370 Ft	Rántott hal, Párolt rizs, tartár, Zserbó 1370 Ft				
P	Desszert	Tiramisu szelet 1,3,6,7,8 480 Ft	Vitamin kocka 1,3,7 480 Ft	Krémes 1,3,5,7,8,11,12 390 Ft	Ischler 1,3,6,7 380 Ft	Zserbó 1,3,6,7,8 380 Ft				
Q	Rétes	Meggyes-mákos rétes 1,3,7 420 Ft	Meggyes rétes 1,3,7 420 Ft	Almás rétes 1,3,7 420 Ft	Túrós rétes 1,3,7 420 Ft	Mákos rétes 1,3,7 420 Ft				
R	Házi palacsinta	Somló palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,6,7,8 480 Ft	Fahéjas palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Túrós palacsinta, édes tejjömlé (2db) 1,3,5,6,7 480 Ft	Nutellás palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,5,6,7 480 Ft	Vaniliakrémmel töltött palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft				
S	Savanyúság	Káposztasaláta 10 290 Ft	Vegyes vágott 290 Ft	Uborkasaláta 350 Ft	Cékasaláta 290 Ft	Csemege uborka 10 290 Ft				
T	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft				

02. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
A1					
A2					
B					
C	1				
	2				
	3				
D					
E	1				
	2				
F1	1				
	2				
F2	1				
	2				
F3	1				
	2				
F4	1				
	2				
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					
N					
O					
P					
Q					
R					
S					
T					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés
Összege:

Ügyfélkód:
Járat:

Név:
Cím:
Tel.: