



2021/01. heti étlap
www.ebedkiszallitas.hu

Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákkfélek
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktózt is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szézagmág
12 Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűrt
14 Puhatestűek

Megrendelőlap

01. hét

Forte ebédszállító		Hétfő	01.04.	Kedd	01.05.	Szerda	01.06.	Csütörtök	01.07.	Péntek	01.08.	01. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
A1	Leves	Karfiolleves 1,3,7,9,10	580 Ft	Erdi gyümölcsleves 1,7	580 Ft	Burgonyaleves 1,3,7,9,10	580 Ft	Zöldségleves 1,3	580 Ft	Zellerkrémleves 1,3,6,7,9	580 Ft	A1					
A2	Húsos leves	Álföldi gulyásleves 1,3,9,10	690 Ft	Bab leves füstölt tarjával 1,3,9	690 Ft	Tyúkhúsleves 1,3,6,9	690 Ft	Bográcsgulyás 1,3,9,10	690 Ft	Leftyános sertésragu leves 1,3,7,9	690 Ft	A2					
B	Főétel Magyaros	Tarhonyás hús 1,3,9,10	1050 Ft	Brassói aprópecsenye 1,3,6,7,9	1090 Ft	Krúdy-féle sertésborda (tejfölös, csirkemáj, ragu), hasábburgonya 1,7	1090 Ft	Sült sertésstarja, tört burgonya, párolt káposzta 9	1090 Ft	Cigánypecsenye, sült burgonya 1,9	1090 Ft	B					
C	Főzelék	1, 1. Finomfőzelék 1,7	590 Ft	1. Sárgaborsófőzelék 1,9	590 Ft	1. Kelkáposzta főzelék 1,7,9	590 Ft	1. Babfőzelék 1,7,9,10	590 Ft	1. Sóskafezelék 1,7	590 Ft	C	1				
		2, feltét 2. Natúr csirkemellet 1,7	850 Ft	2. Sertéssülttel 1,9	850 Ft	2. Rántott csirkefalatokkal 1,3,6,7,9	850 Ft	2. Sült oldalassal 1,7,9,10	850 Ft	2. csirkeuggets 1,3,6,7	850 Ft		2				
		3, feltét 3. Bundázott virslivel 1,3,6,7	850 Ft	3. Sült debrecenivel 1,6,7,9	850 Ft	3. Vagdalttal 1,3,7,9	850 Ft	3. Sült kolbász 1,6,7,9,10	850 Ft	3. Rántott sajttal 1,3,6,7	850 Ft		3				
D	Tészta	Tojásos galuska 1,3	850 Ft	Baconos paradicsomos, bazsalikomos penne 1,3,7	990 Ft	Túrógombóc, tejfölmártás 1,3,7	950 Ft	Mágyarakás 1,3,6,7,8	950 Ft	Káposztás tészta 1,3	890 Ft	D					
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Rakott brokkoli 1,6,7,9	990 Ft	Erdélyi rakottkáposzta 1,7	1050 Ft	Zöldborsós pulyka brassói 1,9	1050 Ft	Rakott csirkemell (sonka, sajt, brokkoli) kukoricás rizs 7,9	1050 Ft	Sólet, füstölt tarja, főtt tojás 1,3	990 Ft	E	1				
		2. kis adag	750 Ft		800 Ft		800 Ft		800 Ft		750 Ft		2				
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Bourbon csirke (gyömbéres, fűszeres) rizzsel	1050 Ft	Körtés-sajtos csirkemell, rizs	1050 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya 1,3	1050 Ft	Grillezett csirkemell joghurttal, sajttal, Steak burgonya 7	1050 Ft	Sült pulykacomb filé, baconos burgonyapüré 7	1050 Ft	F1	1				
		2. kis adag	800 Ft		800 Ft		nincs		800 Ft		800 Ft		2				
F2	Főétel (sertés)	1. nagy adag Sertéstkány, spagetti 1,3,7,9,10	1050 Ft	Holstein sertészelet, sült burgonya 1,3	1050 Ft	Bakonyi sertészelet, galuska 1,3,7,9,10	1050 Ft	Sertészelet baconos-pulykamáj raguval, pirított hagymával, tejföls-telepisi burgonya 1,7	1050 Ft	Magyaros sertészelet tarhonya 1,3,9,10	1050 Ft	F2	1				
		2. kis adag	800 Ft		800 Ft				800 Ft		800 Ft		2				
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Pulykamell orlybundában, petrezselymes burgonya 1,3,7	1090 Ft	Mandulás bundában rántott csirkemell vegyes körettel 1,3,7,8	1090 Ft	Sonkás kapor túróval töltött csirkemell, rizibizi 1,3,7	1090 Ft	Göngyölt pulykamell libamájjal, rizs 1,3,7	1090 Ft	Snidlinges mozzarellával töltött csirkemell, vegyes körettel. 1,3,7	1090 Ft	F3	1				
		2. kis adag	850 Ft		850 Ft				850 Ft		850 Ft		2				
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Rántott sertésborda, vegyes köret 1,3,7	1090 Ft	Sajttal töltött borda, vegyes köret 1,3,7	1090 Ft	Füstölt csülökkel, lilahagymával töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1,3,7	1090 Ft	Borzás borda, vegyesköret 1,3,7	1090 Ft	Mustáros-fokhagymás rántott borda, burgonyapüré 1,3,7,10	1090 Ft	F4	1				
		2. kis adag	850 Ft		850 Ft				850 Ft		850 Ft		2				
G	Vad-Hal-Marha	Borjűpaprikás, galuska 1,3,6,7,9,10	1290 Ft	Rántott harcsafilé, rizs tartár 1,3,4,7,9	1290 Ft	Főtt marhaszelet, paradicsommártás, burgonya 1,7,9,10	1290 Ft	Harcsapaprikás, túróscsuszta 1,3,4,7,9,10	1290 Ft	Marhalászár pörkölt, főtt burgonya 9,10	1290 Ft	G					
H	Fitnessz	Csirkemelles rakott zöldségek, rizs 1,6,7,9	1050 Ft	Cézársaláta csirkemell csikkokkal 7,10	1050 Ft	Bazsalikomos-sajtos pulykamell, vajás bébirépa, rizs 7	1050 Ft	Lilahagymás, paprikás, sajtos sült csirkemell, burgonyapüré 7	1050 Ft	Rostonsült csirkemell, csöbentsült zöldségekkel 1,7	1050 Ft	H					
I												I					
J												J					
K	Vegetáriánus	Rántott sajt, rizs, tartár 1,3,7,10	1050 Ft	Rántott karfiol, rizs, tartár 1,3,7,10	950 Ft	Tejszínes gombamártás, röstiburgonya 1,7,9,10	850 Ft	Rántott brokkoli, Párolt rizs, tartár 1,3,7,10	890 Ft	Sóskafezelék, bundáskenyér 1,3,6,7	820 Ft	K					
L	Kis menü 960 Ft 4800 Ft/hét	Karfiolleves, Finomfőzelék, bundázott virsli	990 Ft	Erdi gyümölcsleves, Baconos, paradicsomos, bazsalikomos penne	990 Ft	Burgonyaleves, Zöldborsós pulykabrossói	990 Ft	Zöldségleves, Babfőzelék, Sült kolbász	990 Ft	Leftyános sertésraguleves, Káposztás tészta	990 Ft	L					
M	Menü 1 1250 Ft 6250 Ft/hét	Karfiolleves, Rakott brokkoli	1290 Ft	Erdi gyümölcsleves Sárgaborsó főzelék Sertés sült	1290 Ft	Burgonyaleves, Gödöllői töltött csirkecomb, Petrezselymes burgonya	1290 Ft	Zöldségleves, Rakott csirkemell, Kukoricás rizs	1290 Ft	Zellerkrémleves, Sólet, füstölt tarja, Főtt tojás	1290 Ft	M					
N	Menü 2 1430 Ft 7150 Ft/hét	Karfiolleves, Sertéstkány, Spagetti	1470 Ft	Erdi gyümölcsleves, Erdélyi rakottkáposzta	1470 Ft	Burgonyaleves, Bakonyi sertészelet, Galuska	1470 Ft	Zöldségleves, Sült sertésstarja, tört burgonya, párolt káposzta	1470 Ft	Leftyános sertésraguleves Magyaros sertészelet, Tarhonya	1470 Ft	N					
O	Menü 3 1320 Ft 6600 Ft/hét	Pulykamell orlybundában, Petrezselymes burgonya, Meggyes-ráncos	1370 Ft	Körtés-sajtos csirkemell, Rizs Piskótatekerics	1370 Ft	Bazsalikomos-sajtos pulykamell, vajás bébirépa, rizs Mákosrétes	1370 Ft	Grillezett csirkemell joghurttal, Sajttal, Steak burgonya Bounty szelet	1370 Ft	Sült pulykacomb filé, Baconos burgonyapüré Túrós-barackos rétes	1370 Ft	O					
P	Desszert	Meggyes-ráncos 1,3,7	420 Ft	Piskótatekerics 1,3,7	380 Ft	Francia krém 1,3,5,7,8,11	420 Ft	Bounty szelet 1,3,6,7	450 Ft	Gesztenye kocka 1,6,7	480 Ft	P					
Q	Rétes	Almásrétes 1,3,7	420 Ft	Túrósrétes 1,3,7	420 Ft	Mákosrétes 1,3,7	420 Ft	Meggyesrétes 1,3,7	420 Ft	Túrós-barackos rétes 1,3,7	420 Ft	Q					
R	Házi palacsinta	Gesztenyekrémmel töltött palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,7	480 Ft	Ószi barackos túrókrémmel töltött palacsinta (2db) 1,3,7	480 Ft	Diós palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,7,8	480 Ft	Túrós palacsinta, édes tejfölmártás (2db) 1,3,7	480 Ft	Fahéjas almával töltött palacsinta (2db) 1,3,7	450 Ft	R					
S	Savanyúság	Céklasaláta	290 Ft	Házi vegyesvágott	290 Ft	Uborkasaláta	350 Ft	Káposztasaláta 10	290 Ft	Céklasaláta	290 Ft	S					
T	Cipó	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	T					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés Összege:

Ügyfélkód: Járat:

Név: Cím: Tel.: