



2020/52. heti étlap
www.ebedkiszallitas.hu

Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákkfélek
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktózt is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szezámmag
12 Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűt
14 Puhatestűek

Megrendelőlap

52. hét

Forste ebédszállítás

	Hétfő	12.21.	Kedd	12.22.	Szerda	12.23.	Csütörtök	12.24.	Péntek	12.25.
A1	Leves	Zöldborsólevés 1,3,9 590 Ft	Zöldbableves 1,3,7,9 590 Ft	Csontleves csigatésztaival 580 Ft						
A2	Húsos leves	Húsos orjaleves, cérnamatélt 1,3,9 690 Ft	Zöldséges húsgombóc leves 1,3,7,9 690 Ft	Halászlé 1100 Ft						
B	Főétel Magyaros	Fűszeres tarja, Lyoni hagyma, juhtúrós sztrapacska 1,3,7 1190 Ft	Székelykáposzta 1,7,9 1050 Ft	Töltöttkáposzta 990 Ft						
C	Főzelék	1. Lucskos káposzta 1,7 2. Sertéspörkölttel 1,7 3. Főtt tojás 1,3,7 590 Ft 850 Ft 850 Ft	1. Brokkolífőzelék 1,7 2. Natúr csirkemellel 1,7 3. Rántott sajttal 1,3,7 590 Ft 850 Ft 850 Ft	1. Sóskafezelék 2. Natúr csirkemell 3. Főtt tojás (2 db) 590 Ft 850 Ft 850 Ft						
D	Tészta	Tojásos galuska 1,3,7 850 Ft	Baconos, Juhtúrós sztrapacska 1,3,7 990 Ft	Mákos guba 890 Ft						
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Szárnyas rizottó, reszelt sajt 2. kis adag 7,9 1050 Ft 800 Ft	Húsgombóc, paradicsom szósz, főtt burgonya 1,3,9 1050 Ft 800 Ft	Húsos rakott zöldbab 1,7,9 800 Ft						
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Csirke gyros, Tzatziki saláta 2. kis adag 7,10 1050 Ft 800 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, hagymás törtburgonya 1,3 1050 Ft nincs	Tejfőlés csirkemelltokány, párolt rizs 1,7,9,10 800 Ft						
F2	Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag Sertéspörkölt, galuska 2. kis adag 1,3,9,10 1050 Ft 800 Ft	Töltött sertésgadagó, pirított baconszalonnás kelbimbó 1,3,7 1050 Ft 800 Ft	Óvári sertésborda (sonka, gomba, sajt), petrezselymes burgonya 6,7 800 Ft						
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Kijevi pulykamell, vegyes köret 2. kis adag 1,3,6,7 1090 Ft 850 Ft	Szezámmagos csirkemell, rizi-bizi 1,3,7 1090 Ft 850 Ft	Füstölt sajttal töltött pulykamell, vegyes köret 1,3,7 850 Ft						
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Párizsi sertés borda, vegyes köret 2. kis adag 1,3,7 1090 Ft 850 Ft	Rántott sertésstarja, vegyes köret 1,3,7 1090 Ft 850 Ft	Rántott sertésborda, vegyesköret 850 Ft						
G	Vad-Hal-Marha	Rántott pontypatkó, majonézes burgonya 1,3,4,7,10 1190 Ft	Főtt marhaszelet, paradicsommártás, főtt burgonya 1,3,6,9,10 1290 Ft	Rántott tengeri halfilé, rizs, tartár 1290 Ft						
H	Fitnessz	Roston tengeri halfilé, torna mártás, rizs 1,4,6,7 1090 Ft	Grillezett csirkemell rokforttal sütve, balzsametes saláta 1,3,6,7 1050 Ft	Brokkolival rakott csirkemell, rizs 7 1050 Ft						
I										
J										
K	Vegetáriánus	Tojásos lecsó, galuska 1,3 950 Ft	Rántott karfiol, rizs, tartár 1,3,7,10 950 Ft	Rántott sajt, rizs, tartár 1050 Ft						
L	Kis menü	Húsos orjaleves, cérnamatélt tojásos galuska 960 Ft 2880 Ft/hét	Zöldbableves, Baconos - Juhtúrós sztrapacska 990 Ft	Csontleves csigatésztaival, Töltött káposzta 990 Ft						
M	Menü 1	Húsos orjaleves, Lucskoskáposzta sertéspörkölt 1250 Ft 3750 Ft/hét	Zöldbableves, Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya 1290 Ft	Csontleves csigatésztaival, Húsos rakott zöldbab 1290 Ft						
N	Menü 2	Zöldborsólevés, sertéspörkölt, Galuska 1430 Ft 4390 Ft/hét	Zöldbableves, székelykáposzta 1470 Ft	Csontleves csigatésztaival, Tejfőlés csirkemell tokány, párolt rizs 1470 Ft						
O	Menü 3	Csirke gyros, Tzatziki saláta, Meggyes rétes 1320 Ft 3960 Ft/hét	Gödöllői töltött csirkecomb, hagymás törtburgonya, Túrós-barackos rétes 1370 Ft	Brokkolival rakott csirkemell, rizs Csokis palacsinta 1370 Ft						
P	Desszert	Gyümölcskocka 1,3,7 450 Ft	Flódni 1,3,7,8 420 Ft	Somlói galuska 530 Ft						
Q	Rétes	Meggyes rétes 1,3,7 420 Ft	Túrós-barackos rétes 1,3,7 420 Ft	Meggyes-mákos rétes 1,3,7 420 Ft						
R	Házi palacsinta	Túrós palacsinta, édes tejfölös (2db) 1,3,7 480 Ft	Áfonyás palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Csokis palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft						
S	Savanyúság	Vegyes vágott 290 Ft	Káposzta saláta 10 290 Ft	Csemege uborka 10 290 Ft						
T	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft						

52. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
A1					
A2					
B					
C	1				
C	2				
C	3				
D					
E	1				
E	2				
F1	1				
F1	2				
F2	1				
F2	2				
F3	1				
F3	2				
F4	1				
F4	2				
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					
N					
O					
P					
Q					
R					
S					
T					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés Összege:

Ügyfélkód:

Járat:

Név:

Cím:

Tel.: