



Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákkfélek
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktóz is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szezámigaz
12 Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfítok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűrt
14 Puhatestűek

Forste ebédszállítás

| | Hétfő | 10.19. | Kedd | 10.20. | Szerda | 10.21. | Csütörtök | 10.22. | Péntek | 10.23. |
|-----------|--------------------------------|--|--|--|---|--------|-----------|--------|--------|--------|
| A1 | Leves | Fokhagymakrémeves kenyérkockával 1,6,7,9 580 Ft | Magyaros gombaleves 580 Ft | Joghurtos gyümölcsleves 1,7 580 Ft | Zöldborsóleves 1,3,9 590 Ft | | | | | |
| A2 | Húsos leves | Tejfőlös kapros csirkeragu leves 1,6,7 690 Ft | Palócgyulás 1,3,7 690 Ft | Májgombócleves 1,3,6,9 690 Ft | Bakonyibetyárleves 1,3,7,9 690 Ft | | | | | |
| B | Főétel Magyaros | Sült kacsacomb, lecsós burgonyaköret 1390 Ft | Tarhonyáshús 1,3 1050 Ft | Borjúpaprikás, galuska 1,3,7 1290 Ft | Sült sertécsülök, burgonya, párolt káposzta 1150 Ft | | | | | |
| C | Főzelék | 1. Zöldborsófőzelék 1,7 590 Ft | 1. Majorannás burgonyafőzelék 1,7 590 Ft | 1. Babfőzelék 1,7 590 Ft | 1. Paradicsomos káposzta 1 590 Ft | | | | | |
| | | 2. feltét 2. Sertéspörköltelt 1,7 850 Ft | 2. Pulykapörköltelt 1,7 850 Ft | 2. Sertéssülttel 1,7 850 Ft | 2. Natúr csirkemellel 1 850 Ft | | | | | |
| | | 3. feltét 3. Csirke nuggets 1,3,6,7 850 Ft | 3. Sült debrecenivel 1,7 850 Ft | 3. Vagdalttal 1,3,7 850 Ft | 3. Natúr sertésszelet 1,7 850 Ft | | | | | |
| D | Tészta | Sajtos tejfőlös szélesmetélt sültcsászár tepertővel 1,7 950 Ft | Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7 990 Ft | Szilván gombóc 1,3,6 950 Ft | Piedone spagetti (paradicsomos ragu, sonka, kolbász, bab, hagyma, kukorica, reszelt sajt) 1,3,7 990 Ft | | | | | |
| E | Főétel (vegyes+rakott) | 1. nagy adag Húsgombóc, paradicsomos, főtt burgonya 1050 Ft | 1050 Ft | 1050 Ft | 1050 Ft | | | | | |
| | | 2. kis adag 800 Ft | 800 Ft | 800 Ft | 800 Ft | | | | | |
| F1 | Főétel (natúr szárnyas) | 1. nagy adag Gyros csirke, Sült burgonya, Tzatziki sal. 1050 Ft | 1050 Ft | 1050 Ft | 1050 Ft | | | | | |
| | | 2. kis adag 800 Ft | 800 Ft | 800 Ft | 800 Ft | | | | | |
| F2 | Főétel (sertes) | 1. nagy adag Sertéspörkölt, Tésztaköret 1050 Ft | 1050 Ft | 1050 Ft | 1050 Ft | | | | | |
| | | 2. kis adag 800 Ft | 800 Ft | 800 Ft | 800 Ft | | | | | |
| F3 | Főétel (rántott szárnyas) | 1. nagy adag Füstölt sajttal töltött csirkemell, Burgonyapüré 1090 Ft | 1090 Ft | 1090 Ft | 1090 Ft | | | | | |
| | | 2. kis adag 850 Ft | 850 Ft | 850 Ft | 850 Ft | | | | | |
| F4 | Főétel (rántott sertés) | 1. nagy adag Sajttal gombával töltött sertésborda vegyes köret 1090 Ft | 1090 Ft | 1090 Ft | 1090 Ft | | | | | |
| | | 2. kis adag 850 Ft | 850 Ft | 850 Ft | 850 Ft | | | | | |
| G | Vad-Hal-Marha | Erdei gombás marhapörkölt főtt burgonya 1,9,10 1290 Ft | Rántott hal, rizs, tartár 1,3,4,7 1190 Ft | Szarvaspörkölt, főtt burgonya 1390 Ft | Stroganof hátszin, burgonyakrokkett 1,6,7,9 1390 Ft | | | | | |
| H | Fitnessz | Csirkemell csikok salátaágyon fokhagymás öntettel 7,9 1050 Ft | Tejszínes-ananászos csirkemell, burgonya krockett 1,3,7 1050 Ft | Barackos pulykamell, sajtjal, jázmin rizs 7 1050 Ft | Csirkemell roston, cukkinivel és sajtjal sütte, rizs 7 1050 Ft | | | | | |
| I | | | | | | | | | | |
| J | | | | | | | | | | |
| K | Vegetáriánus | Rántott gomba, rizs, tartár 1,3,7 960 Ft | Zöldséges spagetti 1 890 Ft | Rántott edámi sajt, rizs, tartár 1,3,7 1090 Ft | Franciasaláta sajttekerccsel 7,10 1090 Ft | | | | | |
| L | Kis menü 960 Ft 3840 Ft/hét | Fokhagymakrémeves kenyérkockával Zöldborsófőzelék csirke nugg. 990 Ft | Magyaros gombaleves, Bolognai spagetti, reszelt sajt 990 Ft | Joghurtos gyümölcsleves, szilván gombóc 990 Ft | Zöldborsóleves, Piedone spagetti (paradicsomos ragu, sonka, kolbász, bab, hagyma, kukorica, reszelt sajt) 990 Ft | | | | | |
| M | Menü 1 1250 Ft 5000 Ft/hét | Fokhagymakrémeves kenyérkockával, Húsgombóc, paradicsomos, főtt burgonya 1290 Ft | Magyaros gombaleves, tarhonyás hús 1290 Ft | Májgombócleves, babfőzelék, sertéssülttel 1290 Ft | Zöldborsóleves, Szárnyas húsgombóc, Tejszínes sajt mártás, Tészta köret 1290 Ft | | | | | |
| N | Menü 2 1430 Ft 5720 Ft/hét | Fokhagymakrémeves kenyérkockával, Sertéspörkölt, Tésztaköret 1470 Ft | Magyaros gombaleves, Pulyka pörkölt, Tésztaköret 1470 Ft | Májgombócleves, mustárban pácolt sertésszelet, steak burgonya 1470 Ft | Zöldborsóleves, Vadas pulykatokány, spagetti 1470 Ft | | | | | |
| O | Menü 3 1300 Ft 5200 Ft/hét | Gyros csirke, sültburgonya tzatziki, almás rétes 1350 Ft | Natúr csirkemell, kapros mártás, rizs, túrós rétes 1350 Ft | Rántott edámi sajt, rizs, tartár, bounty szelet 1350 Ft | Rántott sertésborda, vegyes köret eperizes palacsinta 1350 Ft | | | | | |
| P | Desszert | Oroszkrém kocka 1,3,7 385 Ft | Gesztenyepüré 7 455 Ft | Bounty szelet 1,3,7 430 Ft | Somlói galuska 1,3,7 495 Ft | | | | | |
| Q | Rétes | Almás rétes 1,3 390 Ft | Túrós rétes 1,3 390 Ft | Mákos rétes 1,3 390 Ft | Meggyes rétes 1,3 390 Ft | | | | | |
| R | Házi palacsinta | Gesztenyékremmel töltött palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,7 480 Ft | Gundel palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft | Őszibarackos túrókrémrel töltött palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft | Eperizes palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft | | | | | |
| S | Savanyúság | Uborka saláta 350 Ft | Káposztasaláta 10 290 Ft | Céklasaláta 290 Ft | Vegyes vágott 290 Ft | | | | | |
| T | Cipó | Kenyércipó 1 150 Ft | Kenyércipó 1 150 Ft | Kenyércipó 1 150 Ft | Kenyércipó 1 150 Ft | | | | | |

| 43. hét | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-----------|-------|------|--------|-----------|--------|
| A1 | | | | | |
| A2 | | | | | |
| B | | | | | |
| C | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| | 3 | | | | |
| D | | | | | |
| E | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| F1 | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| F2 | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| F3 | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| F4 | 1 | | | | |
| | 2 | | | | |
| G | | | | | |
| H | | | | | |
| I | | | | | |
| J | | | | | |
| K | | | | | |
| L | | | | | |
| M | | | | | |
| N | | | | | |
| O | | | | | |
| P | | | | | |
| Q | | | | | |
| R | | | | | |
| S | | | | | |
| T | | | | | |

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés
Összege:

Ügyfélkód:
Járat:

Név:
Cím:
Tel.: