



Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.  
2 Rákkfélek  
3 Tojás  
4 Hal

5 Földmogyoró  
6 Szójabab  
7 Tej (beleértve a laktózt is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.  
9 Zeller  
10 Mustár

11 Szézagmág  
12 Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben  
13 Csillagfűrt  
14 Puhatestűek

# Megrendelőlap

## 40. hét

Forste ebédszállító

	Hétfő	09.28.	Kedd	09.29.	Szerda	09.30.	Csütörtök	10.01.	Péntek	10.02.
<b>A1</b>	Leves	Karfiolleves 1,3,7,9,10 580 Ft	Erdi gyümölcsleves 1,7 580 Ft	Burgonyaleves 1,3,7,9,10 580 Ft	Zöldségleves 1,3 580 Ft	Zellerkrémleves 1,3,6,7,9 580 Ft				
<b>A2</b>	Húsos leves	Álföldi gulyásleves 1,3,9,10 690 Ft	Bableves füstölt tarjával 1,3,9 690 Ft	Tyúkhúsleves 1,3,6,9 690 Ft	Bográcsgulyás 1,3,9,10 690 Ft	Lesztányos sertésragu leves 1,3,7,9 690 Ft				
<b>B</b>	Főétel Magyaros	Tarhonyás hús 1,3,9,10 1050 Ft	Brassói aprópecsenye 1,3,6,7,9 1090 Ft	Krúdy-féle sertésborda (tejfölös, csirkemáj, ragu), hasábburgonya 1,7 1090 Ft	Sült sertésstarja, tört burgonya, párolt káposzta 9 1090 Ft	Cigánypecsenye, sült burgonya 1,9 1090 Ft				
<b>C</b>	Főzelék	1. Finomfőzelék 1,7 590 Ft 2. feltét 2. Natúr csirkemellet 1,7 850 Ft 3. feltét 3. Bundázott virslivel 1,3,6,7 850 Ft	1. Sárgaborsófőzelék 1,9 590 Ft 2. Sertéssülttel 1,9 850 Ft 3. Sült debrecenivel 1,6,7,9 850 Ft	1. Kelkáposzta főzelék 1,7,9 590 Ft 2. Rántott csirkefalatokkal 1,3,6,7,9 850 Ft 3. Vagdalttal 1,3,7,9 850 Ft	1. Babfőzelék 1,7,9,10 590 Ft 2. Sült oldalassal 1,7,9,10 850 Ft 3. Sült kolbász 1,6,7,9,10 850 Ft	1. Sóskafezelék 1,7 590 Ft 2. csirkeuggets 1,3,6,7 850 Ft 3. Rántott sajttal 1,3,6,7 850 Ft				
<b>D</b>	Tészta	Tojásos galuska 1,3 850 Ft	Baconos paradicsomos, bazsalikomos penne 1,3,7 990 Ft	Túrógombóc, tejfölmártás 1,3,7 950 Ft	Mágyarakás 1,3,6,7,8 950 Ft	Káposztás tészta 1,3 890 Ft				
<b>E</b>	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Rakott brokkoli 1,6,7,9 990 Ft 2. kis adag 750 Ft	Erdélyi rakottkáposzta 1,7 1050 Ft	Zöldborsós pulyka brassói 1,9 800 Ft	Rakott csirkemell (sonka, sajt, brokkoli) kukoricás rizs 7,9 800 Ft	Sólet, füstölt tarja, főtt tojás 1,3 990 Ft				
<b>F1</b>	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Bourbon csirke (gyömbéres, fűszeres) rizzsel 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Körtés-sajtos csirkemell, rizs 7 1050 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya 1,3 800 Ft	Grillezett csirkemell joghurttal, sajttal, Steak burgonya 7 1050 Ft	Sült pulykacomb filé, baconos burgonyapüré 7 800 Ft				
<b>F2</b>	Főétel (sertés)	1. nagy adag Sertéstokány, spagetti 1,3,7,9,10 1050 Ft 2. kis adag 800 Ft	Holstein sertészelet, sült burgonya 1,3 1050 Ft	Bakonyi sertészelet, galuska 1,3,7,9,10 800 Ft	Sertészelet baconos-pulykamáj raguval, pirított hagymával, tejföls-telepisi burgonya 1,7 1050 Ft	Magyaros sertészelet tarhonya 1,3,9,10 800 Ft				
<b>F3</b>	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Pulykamell orlybundában, petrezselymes burgonya 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	Mandulás bundában rántott csirkemell vegyes körettel 1,3,7,8 1090 Ft	Sonkás kapor túróval töltött csirkemell, rizibizi 1,3,7 850 Ft	Göngyölt pulykamell libamájjal, rizs 1,3,7 1090 Ft	Snidlinges mozzarellaival töltött csirkemell, vegyes körettel. 1,3,7 850 Ft				
<b>F4</b>	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Rántott sertésborda, vegyes köret 1,3,7 1090 Ft 2. kis adag 850 Ft	Sajttal töltött borda, vegyes köret 1,3,7 1090 Ft	Füstölt csülökkel, lilahagymával töltött sertésborda, petrezselymes burgonya 1,3,7 1090 Ft	Borzás borda, vegyesköret 1,3,7 1090 Ft	Mustáros-fokhagymás rántott borda, burgonyapüré 1,3,7,10 1090 Ft				
<b>G</b>	Vad-Hal-Marha	Borjűpaprikás, galuska 1,3,6,7,9,10 1290 Ft	Rántott harcsafilé, rizs tartár 1,3,4,7,9 1290 Ft	Főtt marhaszelet, paradicsommártás, burgonya 1,7,9,10 1290 Ft	Harcsapaprikás, túrócsusza 1,3,4,7,9,10 1290 Ft	Marhalábszár pörkölt, főtt burgonya 9,10 1290 Ft				
<b>H</b>	Fitnessz	Csirkemelles rakott zöldségek, rizs 1,6,7,9 1050 Ft	Cézársaláta csirkemell csikkokkal 7,10 1050 Ft	Bazsalikomos-sajtos pulykamell, vajás bébirépa, rizs 7 1050 Ft	Lilahagymás, paprikás, sajtos sült csirkemell, burgonyapüré 7 1050 Ft	Rostonsült csirkemell, csöbnsült zöldségekkel 1,7 1050 Ft				
<b>I</b>										
<b>J</b>										
<b>K</b>	Vegetáriánus	Rántott sajt, rizs, tartár 1,3,7,10 1050 Ft	Rántott karfiol, rizs, tartár 1,3,7,10 950 Ft	Tejszínes gombamártás, röstiburgonya 1,7,9,10 850 Ft	Rántott brokkoli, Párolt rizs, tartár 1,3,7,10 890 Ft	Sóskafezelék, bundáskenyér 1,3,6,7 820 Ft				
<b>L</b>	Kis menü	960 Ft 4800 Ft/hét Karfiolleves, Finomfőzelék, bundázott virsli 990 Ft	Erdi gyümölcsleves, Baconos, paradicsomos, bazsalikomos penne 990 Ft	Burgonyaleves, Zöldborsós pulykabrossói 990 Ft	Zöldségleves, Babfőzelék, Sült kolbász 990 Ft	Lesztányos sertésraguleves, Káposztás tészta 990 Ft				
<b>M</b>	Menü 1	1250 Ft 6250 Ft/hét Karfiolleves, Rakott brokkoli 1290 Ft	Erdi gyümölcsleves Sárgaborsó főzelék Sertés sült 1290 Ft	Burgonyaleves, Gödöllői töltött csirkecomb, Petrezselymes burgonya 1290 Ft	Zöldségleves, Rakott csirkemell, Kukoricás rizs 1290 Ft	Zellerkrémleves, Sólet, füstölt tarja, Főtt tojás 1290 Ft				
<b>N</b>	Menü 2	1430 Ft 7150 Ft/hét Karfiolleves, Sertéstokány, Spagetti 1470 Ft	Erdi gyümölcsleves, Erdélyi rakottkáposzta 1470 Ft	Burgonyaleves, Bakonyi sertészelet, Galuska 1470 Ft	Zöldségleves, Sült sertésstarja, tört burgonya, párolt káposzta 1470 Ft	Lesztányos sertésraguleves Magyaros sertészelet, Tarhonya 1470 Ft				
<b>O</b>	Menü 3	1300 Ft 6500 Ft/hét Pulykamell orlybundában, Petrezselymes burgonya, Meggyes-ráncos 1350 Ft	Körtés-sajtos csirkemell, Rizs Piskótatekerics 1350 Ft	Bazsalikomos-sajtos pulykamell, vajás bébirépa, rizs Mákosrétes 1350 Ft	Grillezett csirkemell joghurttal, Sajttal, Steak burgonya Bounty szelet 1350 Ft	Sült pulykacomb filé, Baconos burgonyapüré Túrós-barackos rétes 1350 Ft				
<b>P</b>	Desszert	Meggyes-ráncos 1,3,7 370 Ft	Piskótatekerics 1,3,7 370 Ft	Francia krém 1,3,5,7,8,11 390 Ft	Bounty szelet 1,3,6,7 430 Ft	Gesztenye kocka 1,6,7 430 Ft				
<b>Q</b>	Rétes	Almásrétes 1,3,7 390 Ft	Túrósrétes 1,3,7 390 Ft	Mákosrétes 1,3,7 390 Ft	Meggyesrétes 1,3,7 390 Ft	Túrós-barackos rétes 1,3,7 390 Ft				
<b>R</b>	Házi palacsinta	Gesztenyekrémmel töltött palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,7 480 Ft	Ószi barackos túrókrémmel töltött palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft	Diós palacsinta, csokiöntet (2db) 1,3,7,8 480 Ft	Túrós palacsinta, édes tejfölmártás (2db) 1,3,7 480 Ft	Fahéjas almával töltött palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft				
<b>S</b>	Savanyúság	Céklasaláta 290 Ft	Házi vegyesvágott 290 Ft	Uborkasaláta 350 Ft	Káposztasaláta 10 290 Ft	Céklasaláta 290 Ft				
<b>T</b>	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft				

40. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>A1</b>					
<b>A2</b>					
<b>B</b>					
<b>C</b>	1				
<b>C</b>	2				
<b>C</b>	3				
<b>D</b>					
<b>E</b>	1				
<b>E</b>	2				
<b>F1</b>	1				
<b>F1</b>	2				
<b>F2</b>	1				
<b>F2</b>	2				
<b>F3</b>	1				
<b>F3</b>	2				
<b>F4</b>	1				
<b>F4</b>	2				
<b>G</b>					
<b>H</b>					
<b>I</b>					
<b>J</b>					
<b>K</b>					
<b>L</b>					
<b>M</b>					
<b>N</b>					
<b>O</b>					
<b>P</b>					
<b>Q</b>					
<b>R</b>					
<b>S</b>					
<b>T</b>					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: [www.ebedkiszallitas.hu](http://www.ebedkiszallitas.hu) Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.

**Megrendelés**  
Összege:

Ügyfélkód:   
Járat:

Név:   
Cím:   
Tel.: