



Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.  
2 Rákkfélek  
3 Tojás  
4 Hal

5 Földimogyoró  
6 Szójabab  
7 Tej (beleértve a laktóz is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.  
9 Zeller  
10 Mustár

11 Szézagmag  
12 Kén-dioxid és SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfítok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben  
13 Csillagfűrt  
14 Puhatestűek

Forste ebédszállító

	Hétfő	09.21.	Kedd	09.22.	Szerda	09.23.	Csütörtök	09.24.	Péntek	09.25.
<b>A1</b>	Leves	Burgonyaleves 1,3,3,6,9 580 Ft	Zöldséges grizgaluska leves 1,3,6,9 580 Ft	Marhahúsvéles tésztával 1,3,9 580 Ft	Tejszínes gyümölcsleves 1,7 580 Ft	Zöldségkrémleves kenyérfocskával 1,7,9 580 Ft	<b>A1</b>			
<b>A2</b>	Húsos leves	Frankfurtileves 1,7,9 690 Ft	Bakonyi betyárleves sertéshússal 1,3,7,9 690 Ft	Sárgaborsóleves füstölt kolbásszal 1,3,9,10 690 Ft	Májgombóclevés 1,3,9 690 Ft	Babgulyás 1,3,9 690 Ft	<b>A2</b>			
<b>B</b>	Főétel Magyaros	Tejfőles sertéspaprikás, galuska 1,3,7,9,10 1090 Ft	Fokhagymával tűzdelte sült sertéstárja tepsi burgonya 1,9,10 1090 Ft	Pacalpörkölt, főtt burgonya 1,9,10 1090 Ft	Vadas marhaszelet, zsemlegombóc 1,3,7,9,10 1290 Ft	Hortobágyi húspalacsinta 1,3,6,7,9,10 990 Ft	<b>B</b>			
<b>C</b>	Főzelék	1. Lencsefőzelék 1,7,9,10 590 Ft	1. Zöldbabfőzelék 1,7 590 Ft	1. Tökfőzelék 1,7 590 Ft	1. Zöldborsófőzelék 1,7 590 Ft	1. Sóskafeőzelék 1,7 590 Ft	<b>C</b>	1	2	3
		2. Pulykapörkölttel 1,7,9,10 850 Ft	2. Sertéssülttel 1,7 850 Ft	2. Csirke nuggets 1,3,6,7 850 Ft	2. Natúr csirkemellel 1,7 850 Ft	2. Főtt marhaszelettel 1,7 850 Ft				
		3. Bundázott virslivel 1,3,6,7 850 Ft	3. Natur csirkemellel 1,7 850 Ft	3. Tükörtőjással 1,3,7 850 Ft	3. Sült kolbásszal 1,6,7 850 Ft	3. Főtt tojással (2db) 1,3,7 850 Ft				
<b>D</b>	Tészta	Pármai spagetti (tejszínes, sonkás, baconos), reszelt sajt 1,3,7 980 Ft	Csirkés masnitészta sajtmártással 1,3,7 980 Ft	Lekváros derelye 1,3,7 950 Ft	Vargabéles 1,3,7 950 Ft	Rizskoch, baracklevárral 3,7 950 Ft	<b>D</b>			
<b>E</b>	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Fűszeres pirított kacsamáj, rizs 9,10 1050 Ft	Szárnyas hús-gombóc kapormártás, rizs 1,3,7,9 800 Ft	Mexikói húspogácsa, zöldhagymás-kukoricás barnarizs 1,9 800 Ft	Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya 1,3,9 800 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1,7 800 Ft	<b>E</b>	1	2	
		2. kis adag 800 Ft								
<b>F1</b>	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Pulykapörkölt, tészta köret 1,3 1050 Ft	Mustáros csirkecomb, rizi-bizi 10 800 Ft	Barackos, sajtos csirkemell, burgonyapüré 7 800 Ft	Fűszeres csirkemell roston, zsályás paprikamártással, currys jázminrizzsel 1,7,9 800 Ft	Farmer csirkemell (bacon szalonna, reszelt sajt) sült burgonya 7 800 Ft	<b>F1</b>	1	2	
		2. kis adag 800 Ft	nincs							
<b>F2</b>	Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag Bakonyi sertésszelet, galuska 1,3,7,9,10 1050 Ft	Csemege sertéssült, tört burgonya, párolt káposzta 1050 Ft	Csikós sertéstopány, spagetti 1,3,7,9,10 800 Ft	Rizses hús 1050 Ft	Lecsós sertésszelet, tarhonya 1,3 800 Ft	<b>F2</b>	1	2	
		2. kis adag 800 Ft								
<b>F3</b>	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Rántott pulykamell, burgonyapüré 1,3,7 1090 Ft	Csirkemell sajtbundában, vegyes köret 1,3,7 850 Ft	Brokkolival, márványsajttal töltött csirkemell, rizs 1,3,7 850 Ft	Aszalt sárgabarackkal töltött rántott csirkemell, jázmin rizs 1,3,7 850 Ft	Csirkemell Orly bundában, kukoricás rizs 1,3,7 850 Ft	<b>F3</b>	1	2	
		2. kis adag 850 Ft								
<b>F4</b>	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Mátrai borzas (párzsis sertés szelet, tejföl, reszelt sajt), vegyes köret 1,3,7 1190 Ft	Sajttal, sonkával töltött rántott sertésborda, vegyesköret 1,3,7 900 Ft	Rántott sertésszelet, burgonyapüré 1,3,7 850 Ft	Füstölt sajttal töltött sertésborda, vegyes köret 1,3,7 900 Ft	Mustárban pácolt rántott sertésborda, sült burgonya 1,3,7,9 900 Ft	<b>F4</b>	1	2	
		2. kis adag 900 Ft								
<b>G</b>	Vad-Hal-Marha	Paprikás hekk, főtt burgonya 1,4 1190 Ft	Főtt marhaszelet, meggy mártás, főtt burgonya 1,3,4,7 1290 Ft	Rántott hal, rizs, tartár 1,3,4,7 1190 Ft	Marhaszelet, vadas mártás, spagetti 1,3,7,9,10 1290 Ft	Panírozott halrudak, párolt rizs, tartármártás 1,3,4,7,10 1050 Ft	<b>G</b>			
<b>H</b>	Fitnessz	Grillezett csirkemell, parmezán mártás, burgonyafánk 1,3,6,7 1050 Ft	Jércesaláta gazdagon (csirkemell csikók, cékla, zeller, torna, narancs, tejföl, citromlé, gyömbér) 1,7,9 1050 Ft	Sült csirkecomb sonkás parajjal töltve, burgonyapüré 1,7 1050 Ft	Grillezett csirkemellcsikók, vegyes friss saláta, sajtos dressing 7 1050 Ft	Rakott csirkemell, rizs 7 1050 Ft	<b>H</b>			
<b>I</b>							<b>I</b>			
<b>J</b>							<b>J</b>			
<b>K</b>	Vegetáriánus	Gombapaprikás, galuska 1,3,7,10 890 Ft	Rántott sajt rizs tartár 1,3,7,10 1050 Ft	Rántott padlizsán, gyömbéres burgonyapüré 1,3,7 990 Ft	Mediterrán tésztasaláta grill zöldségekkel, mozzarellával, olajbogyóval 1,3,7 1050 Ft	Sóskafeőzelék, bundás kenyér 1,3,7 850 Ft	<b>K</b>			
<b>L</b>	Kis menü	Burgonyaleves, lencsefőzelék, bundázott virsli 960 Ft 4800 Ft/hét	Zöldséges grizgaluska leves, Csirkés masnitészta sajtmártással 990 Ft	Marhahúsvéles tésztával, tökfőzelék, csirke nuggets 990 Ft	Májgombóclevés, vargabéles 990 Ft	Zöldségkrém leves kenyérfocskával, lecsós sertésszelet, tarhonya 990 Ft	<b>L</b>			
<b>M</b>	Menü 1	Burgonyaleves, Pármai spagetti (tejszínes, sonkás, baconos), reszelt sajt 1250 Ft 6250 Ft/hét	Zöldséges grizgaluska leves, Szárnyas hús-gombóc kapormártás, rizs 1290 Ft	Marhahúsvéles tésztával, Csikós sertéstopány, spagetti 1290 Ft	Májgombóclevés, zöldborsófőzelék, natúr csirkemell 1290 Ft	Babgulyás, Rizskoch, baracklevárral 1290 Ft	<b>M</b>			
<b>N</b>	Menü 2	Burgonyaleves, pulykapörkölt, tésztaköret 1430 Ft 7150 Ft/hét	Zöldséges grizgaluska leves, rántott sajt, rizs, tartár 1470 Ft	Marhahúsvéles tésztával, Rántott hal, rizs, tartár 1470 Ft	Májgombóclevés, Rizses hús 1470 Ft	Zöldségkrém leves kenyérfocskával, Erdélyi rakott káposzta 1470 Ft	<b>N</b>			
<b>O</b>	Menü 3	Bakonyi sertésszelet, galuska, Túrós-barackos rétes 1300 Ft 6500 Ft/hét	Mustáros csirkecomb, rizi-bizi 1350 Ft	Barackos sajtos csirkemell, burgonyapüré Krémes 1350 Ft	Húsgombóc, Paradicsomszósz, főtt burgonya Tiramisu 1350 Ft	Csirkemell orly bundában, kukoricás rizs, Meggyesrétes 1350 Ft	<b>O</b>			
<b>P</b>	Desszert	Puncsfánk 1,3,7 390 Ft	Marika szelet 1,3,7 420 Ft	Krémes 1,3,5,7 390 Ft	Tiramisu 1,3,6,7,8 420 Ft	Rákóczi túrós 1,3,7 450 Ft	<b>P</b>			
<b>Q</b>	Rétes	Túrós-barackos rétes 1,3,7 390 Ft	Almásrétes 1,3,7 390 Ft	Túrós rétes 1,3,7 390 Ft	Mákosrétes 1,3,7 390 Ft	Meggyesrétes 1,3,7 390 Ft	<b>Q</b>			
<b>R</b>	Házi palacsinta	Ízes palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Ózibarackos túrókrémrel töltött palacsinta, vaníliaöntet (2db) 1,3,7 480 Ft	Gundel palacsinta (2db) 1,3,7,8 480 Ft	Fahéjas almával töltött palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Gesztye krémrel töltött palacsinta, csokijöntet (2db) 1,3,7 480 Ft	<b>R</b>			
<b>S</b>	Savanyúság	Káposzta saláta 10 290 Ft	Uborkasaláta 350 Ft	Vegyesvágott 290 Ft	Csemege uborka 10 290 Ft	Cékalsaláta 290 Ft	<b>S</b>			
<b>T</b>	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	<b>T</b>			

39. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>A1</b>					
<b>A2</b>					
<b>B</b>					
<b>C</b>	1	2	3		
<b>D</b>					
<b>E</b>	1	2			
<b>F1</b>	1	2			
<b>F2</b>	1	2			
<b>F3</b>	1	2			
<b>F4</b>	1	2			
<b>G</b>					
<b>H</b>					
<b>I</b>					
<b>J</b>					
<b>K</b>					
<b>L</b>					
<b>M</b>					
<b>N</b>					
<b>O</b>					
<b>P</b>					
<b>Q</b>					
<b>R</b>					
<b>S</b>					
<b>T</b>					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: [www.ebedkiszallitas.hu](http://www.ebedkiszallitas.hu)  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés  
Összege:

Ügyfélkód:  
Járat:

Név:  
Cím:  
Tel.: