



Allergének

1 Glutént tartalmazó gabona.
2 Rákfélék
3 Tojás
4 Hal

5 Földimogyoró
6 Szójabab
7 Tej (beleértve a laktózt is)

8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, keszudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
9 Zeller
10 Mustár

11 Szezámmag
12 Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfítok 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
13 Csillagfűrt
14 Puhatestűek

Megrendelőlap

38. hét

Forste ebédszállító

	Hétfő	09.14.	Kedd	09.15.	Szerda	09.16.	Csütörtök	09.17.	Péntek	09.18.
A1	Leves	Zöldborsóleves 1,3,9 590 Ft	Zöldbableves 1,3,7,9 590 Ft	Tejszínes feketeszeder leves 1,7 590 Ft	Tojásleves 1,3,9 590 Ft	Tejszínes gombakrémleves 1,6,7 590 Ft	A1			
A2	Húsos leves	Húsos orjaleves, cérnamatélt 1,3,9 690 Ft	Zöldséges húsgombóc leves 1,3,7,9 690 Ft	Bableves füstölt tarjával 1,3,9 690 Ft	Bográcsgulyás 1,3,9 690 Ft	Lencsegulyás 1,3,9 690 Ft	A2			
B	Főétel Magyaros	Fűszeres tarja, Lyoni hagyma, juhtúrós sztrapacska 1,3,7 1190 Ft	Székelykáposzta 1,7,9 1050 Ft	Szalontüdő, zsemlegombóc 1,3,7,9 1050 Ft	Hagymás rostélyos 1,9 1350 Ft	Csülök pékné módra, pirított burgonya 1 1150 Ft	B			
C	Főzelék	1. Lucskos káposzta 1,7 590 Ft	1. Brokkolífozélék 1,7 590 Ft	1. Kelkáposztafozélék 1,7,9 590 Ft	1. Tejfölös fehérbabfozélék 1,7 590 Ft	1. Spenótfözélék 1,3,7 590 Ft	C	1		
		2. feltét 2. Sertéspörkölttel 1,7 850 Ft	2. Natúr csirkemellel 1,7 850 Ft	2. Vagdalttal 1,3,6,7,9 850 Ft	2. Sertéspörkölttel 1,7,9,10 850 Ft	2. Natúr csirkemellel 1,3,7 850 Ft				
		3. feltét 3. Főtt tojás 1,3,7 850 Ft	3. Rántott sajttal 1,3,7 850 Ft	3. Sült debrecenivel 1,7,9,10 850 Ft	3. Pulykafasirttal 1,3,6,7,9,10 850 Ft	3. Vagdalttal 1,3,6,7 850 Ft				
D	Tészta	Tojásos galuska 1,3,7 850 Ft	Baconos, Juhtúrós sztrapacska 1,3,7 990 Ft	Tejberizs, kakaószórás 7 850 Ft	Carbonare spagetti (sonka, tejszín, reszelt sajt) 1,3,7 990 Ft	Aranygaluska, vaníliaszósz 1,3,7 930 Ft	D			
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag Szárnyas rizottó, reszelt sajt 7,9 1050 Ft	Húsgombóc, paradicsom szósz, főtt burgonya 1,3,9 1050 Ft	Húsos rakott zöldbab 1,7,9 1050 Ft	Rakott kelkáposzta 1,7,9 1050 Ft	Húsos rakott tészta 1,7,9,10 1050 Ft	E	1		
		2. kis adag 800 Ft	800 Ft	800 Ft	800 Ft	800 Ft				
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag Csirke gyros, Tzatziki saláta 7,10 1050 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, hagymás törtburgonya 1,3 1050 Ft	Tejfölös csirkemelltokány, párolt rizs 1,7,9,10 800 Ft	Natúr pulykamell, rokfórtmártás, burgonya krokett 1,6,7 800 Ft	Pikáns sült csirkecomb, Zöldséges rizs nincs 1050 Ft	F1	1		
		2. kis adag 800 Ft	nincs 800 Ft	800 Ft	800 Ft	nincs 800 Ft				
F2	Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag Sertéspörkölt, galuska 1,3,9,10 1050 Ft	Töltött sertésdagadó, pirított baconszalonnás kelbimbó 1,3,7 1050 Ft	Óvári sertésborda (sonka, gomba, sajt), petrezselymes burgonya 6,7 800 Ft	Bacon&Eggs sertésborda (baconnal, tükörtőjással), petrezselymes burgonya. 13 800 Ft	Sertésszelet hentes módra (sonkás, uborkás), rizs 1 800 Ft	F2	1		
		2. kis adag 800 Ft	800 Ft	800 Ft	800 Ft	800 Ft				
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag Kijevi pulykamell, vegyes köret 1,3,6,7 1090 Ft	Szezámmagos csirkemell, rizi-bizi 1,3,7 850 Ft	Füstölt sajttal töltött pulykamell, vegyes köret 1,3,7 850 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1,3,7,10 850 Ft	Göngyölt pulykamell libamájjal, almával, petrezselymes burgonya 1,3,7,9 900 Ft	F3	1		
		2. kis adag 850 Ft	850 Ft	850 Ft	850 Ft	850 Ft				
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag Párizsi sertés borda, vegyes köret 1,3,7 1090 Ft	Rántott sertésstarja, vegyes köret 1,3,7 1090 Ft	Rántott sertésmáj, petrezselymes burgonya 1,3,7 800 Ft	Rántott sertésborda, steak burgonya 1,3,7 800 Ft	Füstölt sajttal, sonkával töltött borda, petrezselymes burgonya 1,3,7 900 Ft	F4	1		
		2. kis adag 850 Ft	850 Ft	800 Ft	800 Ft	850 Ft				
G	Vad-Hal-Marha	Rántott pontypatkó, majonézes burgonya 1,3,4,7,10 1190 Ft	Főtt marhazelet, paradicsommártás, főtt burgonya 1,3,6,9,10 1290 Ft	Tejfölös, gombás harcsafilé, jázmin rizs 1,4,7,9 1290 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1,3,7,9,10 1290 Ft	Rácós pontyfilé (lecsós, tejfölös) burgonya 1,4,7 1190 Ft	G			
H	Fitnessz	Roston tengeri halfilé, torna mártás, rizs 1,4,6,7 1090 Ft	Grillezett csirkemell rokfórttal sütve, balzsametes saláta 1,3,6,7 1050 Ft	Brokkolival rakott csirkemell, rizs 7 1050 Ft	Fűszeres csirkemell, paradicsomos bazsalikomos padlizsánragu 1,7,10 1150 Ft	Gyros csirkemellfalatok, Tzatziki, Zöldsaláta 7,10 1050 Ft	H			
I							I			
J							J			
K	Vegetáriánus	Tojásos lecsó, galuska 1,3 950 Ft	Rántott karfiol, rizs, tartár 1,3,7,10 950 Ft	Gnocci tejszínes gombamártás 1,3,7 950 Ft	Fehérbabfozélék, rósti burgonya 1,3,6,7,9,10 850 Ft	Rántott camambert sajt, rizs, áfonya 1,3,7 1150 Ft	K			
L	Kis menü	Húsos orjaleves, cérnamatélt tojásos galuska 960 Ft 4800 Ft/hét	Zöldbableves, Baconos - Juhtúrós sztrapacska 990 Ft	Tejszínes feketeszeder leves, kelkáposzta főzelék, vagdalt 990 Ft	Tojás leves, Carbonare spagetti (sonka, tejszín, reszelt sajt) 990 Ft	Tejszínes gombakrémleves, Sertésszelet hentes módra, rizs 990 Ft	L			
M	Menü 1	Húsos orjaleves, Lucskoskáposzta sertéspörkölt 1250 Ft 6250 Ft/hét	Zöldbableves, Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya 1290 Ft	Tejszínes feketeszeder leves, Húsos rakott zöldbab 1290 Ft	Tojásleves, Tejfölös Fehérbab főzelék, pulykafasirt 1290 Ft	Lencsegulyás, aranygaluska, vaníliaszósz 1290 Ft	M			
N	Menü 2	Zöldborsóleves, sertéspörkölt, Galuska 1430 Ft 7150 Ft/hét	Zöldbableves, székelykáposzta 1470 Ft	Tejszínes feketeszeder leves, tejfölös csirkemell tokány, rizs 1470 Ft	Tojásleves, Bacon&Eggs sertésborda (baconnal, tükörtőjással), steakburgonya. 1470 Ft	Tejszínes gombakrémleves, füstölt sajttal, sonkával töltött borda, petrezselymes burgonya 1470 Ft	N			
O	Menü 3	Csirke gyros, Tzatziki saláta, Meggyes rétes 1300 Ft 6500 Ft/hét	Gödöllői töltött csirkecomb, hagymás törtburgonya, Túrós-barackos rétes 1350 Ft	Brokkolival rakott csirkemell, rizs Csokis palacsinta 1350 Ft	Natúr pulykamell, rokfórt mártás, burgonya krokett, Piskótatekercs 1350 Ft	Pikáns sült csirkecomb, Zöldséges rizs, Gesztenyekocka 1350 Ft	O			
P	Desszert	Gyümölcskocka 1,3,7 420 Ft	Flódni 1,3,7,8 370 Ft	Ischler 1,3,7 350 Ft	Piskótatekercs 1,3,7 370 Ft	Gesztenye kocka 1,6,7 430 Ft	P			
Q	Rétes	Meggyes rétes 1,3,7 390 Ft	Túrós-barackos rétes 1,3,7 390 Ft	Meggyes-mákos rétes 1,3,7 390 Ft	Túrós rétes 1,3,7 390 Ft	Mákos rétes 1,3,7 390 Ft	Q			
R	Házi palacsinta	Túrós palacsinta, édes tejfölös (2db) 1,3,7 480 Ft	Áfonyás palacsinta (2db) 1,3,7 450 Ft	Csokis palacsinta (2db) 1,3,7 480 Ft	Ormény palacsinta (dió, mák, baracklevél) (2db) 1,3,7,8 480 Ft	Banános palacsinta csoki öntettel (2db) 1,3,7 480 Ft	R			
S	Savanyúság	Vegyes vágott 290 Ft	Káposzta saláta 290 Ft	Csemege uborka 10 290 Ft	Almapaprika 10 320 Ft	Kovászos uborka 290 Ft	S			
T	Cipó	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	Kenyércipó 1 150 Ft	T			

38. hét

Hétfő Kedd Szerda Csütörtök Péntek

Megrendelés

Összege:

Ügyfélkód:

Járat:

Név:

Cím:

Tel.:

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnál, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.