



Allergének

- 1 Glutént tartalmazó gabona.
- 2 Rákkfélek
- 3 Tojás
- 4 Hal
- 5 Földimogyoró
- 6 Szójabab
- 7 Tej (beleértve a laktózt is)

- 8 Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia és queenslandi dió.
- 9 Zeller
- 10 Mustár

- 11 Szézag
- 12 Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 13 Csillagfűrt
- 14 Puhatestűek

Megrendelőlap

37. hét

Forste ebédszállító

	Hétfő	09.07.	Kedd	09.08.	Szerda	09.09.	Csütörtök	09.10.	Péntek	09.11.	
A1	Leves	Sárgaborsóleves 1,3,7,9,10	580 Ft	Fahéjas almaleves 1,7	580 Ft	Sajtkrém leves pirított kenyérröckökkel 1,6,7,9	590 Ft	Karfiolleves 1,3,7,9,10	580 Ft	Paradicsomleves 1,3,9	580 Ft
A2	Húsos leves	Gulyásleves 1,3,9,10	690 Ft	Legényfogyó leves 1,7,9	690 Ft	Újházi tyúkhúsleves 1,3,6,7,9	690 Ft	Tárkonyos tejszínes húsgaluska leves 1,3,7,9	690 Ft	Jókai bableves 1,3,9	690 Ft
B	Főétel Magyaros	Marhapörkölt, galuska 1,3,9,10	1250 Ft	Cigányecsénye, sült burgonya 1,9	1090 Ft	Csülkös pacalpörkölt, főtt burgonya 1,9,10	1090 Ft	Sült sertésstanya, tört burgonya, párolt káposzta	1090 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, rizs 1,3,7	1090 Ft
C	Főzelék	1. Finomfőzelék 1,7 2. Bundázott virslivel 1,3,6,7 3. Béiszinrolóval 1,6,7	590 Ft 850 Ft 850 Ft	1. Brokkoli főzelék 1,7 2. Natúr csirkemellel 1,7 3. Zöldséges fasírtal 1,6,7,9,10	590 Ft 850 Ft 850 Ft	1. Tökfőzelék 1,7 2. Sertéssülttel 1,7 3. Tükörtojással 1,3,7	590 Ft 850 Ft 850 Ft	1. Zöldbabfőzelék 1,7 2. Sertéspörkölttel 1,7,9,10 3. Bundázott virslivel 1,3,6,7	590 Ft 850 Ft 850 Ft	1. Zöldborsó főzelék 1,7 2. Sertéspörkölttel 1,7,9,10 3. Natúr csirkével 1,7	590 Ft 850 Ft 850 Ft
D	Tészta	Burgonyás tészta 1,3,7	880 Ft	Currys csirkemellel és spenóttal töltött tészta paradicsom karikákkal sütve 1,7,9	1050 Ft	Milánói makaróni, reszelt sajt 1,3,6,7	990 Ft	Túrógombóc, tejföl mártás 1,7	950 Ft	Fánk (2 db) 1,3,7	820 Ft
E	Főétel (vegyes+rakott)	1. nagy adag 2. kis adag	1050 Ft 800 Ft	Hagymás aprópecsenye, rizi-bizi 1,9,10	1050 Ft 800 Ft	Csirkemájjal töltött gombafejek rántva, párolt rizs, tartár 1,3,6,7	1050 Ft 800 Ft	Erdélyi rakott káposzta 1,7	1050 Ft 800 Ft	Tarhonyáshús csirkecombfiléből 1,3,9,10	1050 Ft 800 Ft
F1	Főétel (natúr szárnyas)	1. nagy adag 2. kis adag	1050 Ft 800 Ft	Roston sült csirkemell, fokhagymamártás, Párolt rizs 1,7	1050 Ft 800 Ft	Sajtos sült csirkecomb, Zöldséges rizs 7	nincs	Dubarry csirkemell, Párolt rizs 1,7	1050 Ft 800 Ft	Bakonyi (gombás-tejfőlös) csirkemell tokány, Galuska 1,3,7,9	1050 Ft 800 Ft
F2	Főétel (natúr sertés)	1. nagy adag 2. kis adag	1050 Ft 800 Ft	Budapest sertéstokány (gomba, máj, zöldborsó), rizs 9,10	1050 Ft 800 Ft	Hentestokány, Spagetti 1,3,9,10	1050 Ft 800 Ft	Házi sertéssült, Főtt burgonya, párolt káposzta	1050 Ft 800 Ft	Erdélyi fatányéros (sartestanya, kolbász, szalonna) tejfőlös tepsis burgonya 1,6,7	1050 Ft 800 Ft
F3	Főétel (rántott szárnyas)	1. nagy adag 2. kis adag	1090 Ft 850 Ft	Baconnal sajttal töltött csirkemell, Vegyes köret 1,3,7	1090 Ft 850 Ft	Márványsajttal és körtével töltött csirkemell, rizs 1,3,7	1090 Ft 850 Ft	Rántott pulykamell, füstöltcsirke, Zöldséges rizs 1,3,7	1090 Ft 850 Ft	Csipős csirkefalat rántva, Rizi-bizi 1,3,7	1090 Ft 850 Ft
F4	Főétel (rántott sertés)	1. nagy adag 2. kis adag	1190 Ft 870 Ft	Lilahagymás körözöttet töltött sertésborda hagymás tepsis burgonya 1,3,7	1190 Ft 900 Ft	Borsos-mustáros sertés szűz rántva, Petrezselymes burgonya 1,3,7	1190 Ft 900 Ft	Milánói sertésborda 1,3,6,7	1190 Ft 870 Ft	Sertésborda kukoricapehely bundában saftos törtburgonya 1,3,7	1090 Ft 870 Ft
G	Vad-Hal-Marha	Borsos tokány, tarhonya 1	1290 Ft	Halfilé orly módra, rizs, tartár 1,3,4,7,10	1190 Ft	Óz vadasan, zsemlegombóc 1,4	1350 Ft	Paprikás hekk, sült burgonya 1,4	1190 Ft	Chili con carne 9,10	1250 Ft
H	Fitnessz	Serpenyős csirkemell gombával és brokkolival	1050 Ft	Mozzarellás-paradicsomos csirkemell, rizs	1050 Ft	Görögös sült pulykacomb burgonyapüré 7	1050 Ft	Fokhagymás csirkemell, görög saláta 7	1050 Ft	Édes-savanyú csirkemellcsikok, gyömbéres jázminrizs	1050 Ft
I											
J											
K	Vegetáriánus	Rántottsajt (füstölt és mozzarella sajt) gyümölcsös rizs 1,3,7	1090 Ft	Sajtbundás cukkini, rizs, tartár 1,3,7,10	1090 Ft	Tejszínes parajos penne 1,7	990 Ft	Juhtúrós zöldséges serpenyős burgonya 7	950 Ft	Rántott camamber, tejfőlös vitaminaláta 1,3,7	1090 Ft
L	Kis menü	Sárgaborsóleves, Hagymás aprópecsenye, rizi-bizi 960 Ft 4800 Ft/hét	990 Ft	Legényfogyó leves, brokkolifőzelék, zöldséges fasírt	990 Ft	Sajtkrém leves pirított kenyérröckökkel, tökfőzelék, tükörtojással	990 Ft	Karfiolleves, Tarhonyáshús csirkecombfiléből	990 Ft	Paradicsomleves, magyaros csirkemáj, rizi-bizi	990 Ft
M	Menü 1	Sárgaborsóleves, Budapest sertéstokány (gomba, máj, zöldborsó), rizs 1250 Ft 6250 Ft/hét	1290 Ft	Fahéjas almaleves, Sajtos sült csirkecomb, Zöldséges rizs	1290 Ft	Sajtkrémleves, pirított kenyérröckökkel milánói makaróni, reszelt sajt	1290 Ft	Karfiolleves, zöldbab főzelék, sertéspörkölt	1290 Ft	Jókai bableves, Fánk	1290 Ft
N	Menü 2	Sárgaborsóleves, Roston csirkemell, fokhagymamártás, párolt rizs. 1430 Ft 7150 Ft/hét	1470 Ft	Legényfogyó leves, Hentestokány, spagetti	1470 Ft	Házi sertéssült, főtt burgonya, párolt káposzta	1470 Ft	Karfiolleves, bakonyi (gombás tejfőlös) csirkemell tokány.	1470 Ft	Paradicsomleves, Gödöllői töltött csirkecomb, rizs	1470 Ft
O	Menü 3	Roston sült csirkemell, fokhagyma mártás, párolt rizs túros rétes 1300 Ft 6500 Ft/hét	1350 Ft	Halfilé orly módra, rizs tartár. hangulat szelet	1350 Ft	Dubarry csirkemell, Párolt rizs krémes	1350 Ft	Csipős csirkefalat rántva, Rizi-bizi, Ali szelet	1350 Ft	Párizsi pulykamell, rizi-bizi, Gesztenyekocka	1350 Ft
P	Desszert	Somló galuska 1,3,6,7,8	495 Ft	Hangulat szelet 1,3,5,7,8	385 Ft	Krémes 1,3,5,7	390 Ft	Ali szelet 1,3,5,7,8	350 Ft	Gesztenyekocka 1,6,7	430 Ft
Q	Rétes	Túros rétes 1,3,7	390 Ft	Mákos rétes 1,3,7	390 Ft	Túros-barackos rétes 1,3,7	390 Ft	Almás rétes 1,3,7	390 Ft	Meggyes rétes 1,3,7	390 Ft
R	Házi palacsinta	Eperizes palacsinta (2db) 1,3,7	450 Ft	Vasi palacsinta (gesztenye, lekvár, dió) 1,3,7,8	480 Ft	Vaniliakrémmel töltött palacsinta (2db) 1,3,7	480 Ft	Nutellás palacsinta (2 db) 1,3,5,7	480 Ft	Túros palacsinta, édes tejfölmártás (2db) 1,3,7	480 Ft
S	Savanyúság	Káposztasaláta 10	290 Ft	Uborkasaláta	350 Ft	Káposztasaláta 10	290 Ft	Csemege uborka 10	290 Ft	Cékasaláta	290 Ft
T	Cipó	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft	Kenyércipó 1	150 Ft

37. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
A1					
A2					
B					
C	1	2	3		
D					
E	1	2			
F1	1	2			
F2	1	2			
F3	1	2			
F4	1	2			
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					
N					
O					
P					
Q					
R					
S					
T					

Kérjük, hogy írásbeli megrendelését adja le a futárnak, ill. hívjon minket a 27/ 504-510-es és a 70/ 381-8830-as telefonszámon vagy rendeljen online: www.ebedkiszallitas.hu Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változás jogát fenntartjuk.

Megrendelés Összege:

Ügyfélkód:

Járat:

Név:

Cím:

Tel.: